



### Sobre el Autor

JACK NEWMAN graduado en la Universidad de Toronto en Pediatría en 1970. Creó la primera clínica de lactancia en Canadá en 1984 en el Hospital para Niños Enfermos de Toronto.

Ha sido un consultor de UNICEF para la Iniciativa de los Hospitales Amigos de los Niños en África, y ha publicado artículos sobre lactancia en revistas como Scientific American y otras revistas médicas. El Dr. Newman ha practicado la medicina en Canadá, Nueva Zelanda, y Sudáfrica.

Si queréis contactar con el Dr. Newman, podéis enviarle un correo electrónico (en inglés) a [newman@globalserve.net](mailto:newman@globalserve.net).

## Cómo saber que un profesional sanitario **no** apoya la Lactancia Materna

1. **Proporciona muestras o folletos de leche artificial cuando estás embarazada o cuando has tenido el bebé.**
2. **Explica que la lactancia materna y la artificial son esencialmente lo mismo.**
3. **Dice que una determinada leche artificial es la mejor.**
4. **Te dice que no es necesario ponerse al bebé inmediatamente tras el parto porque estarás muy cansada y a menudo el bebé no está interesado.**
5. **Te dice que no existe la confusión del pezón y que debes darle biberones pronto para que lo acepte.**
6. **Te dice que debes parar la lactancia porque tú o tu bebé estáis enfermos, o porque tienes que tomar algún medicamento o necesitas pasar una prueba médica.**
7. **Se sorprende al saber que todavía amamantas a tu bebé de 6 meses.**
8. **Te dice que la leche materna no tiene valor tras 6 meses o más.**
9. **Te dice que nunca debes permitir que el bebé se duerma al pecho.**
10. **Te dice que no deberías quedarte en el hospital para alimentar a tu bebé enfermo porque es importante que descanses en casa.**

Cada uno de estos puntos tiene un comentario aclaratorio en el documento original, que podeis encontrar en [www.grupnodrissa.org](http://www.grupnodrissa.org)